

## 3000 m Frauen

ab 1980 im Wettkampfprogramm

1980	Bentele Uschi	O-LG Bodensee	11.25,0
1981	Beck Ulrike	H-TV Konstanz	10.31,42
1982	Deubler Anita	A-TSV Sonthofen	11.40,13
1983	Ziegler Vreni	SA-TV Altstätten	11.19,5
1984	ausgefallen		
<b>1985</b>	<b>Immerz Claudia</b>	<b>O-MTG Wangen</b>	<b>10.14,68</b>
1986	Rahm Christine	SH-LC Schaffhausen	10.49,05
1987	Nabholz Tanja	O-TSB Ravensburg	10.26,64
1988	Motzer Marianne	SA-LC Brühl St. Gallen	10.53,91
1989	Motzer Marianne	SA-LC Brühl St. Gallen	10.35,87
1990	Immerz Heide	O-MTG Wangen	10.34,43
1991	nicht ausgetragen	5000m	
1992	nicht ausgetragen	5000m	
1993	ausgefallen		
1994	Adelwarth Margit	A-TV Erkheim	10.30,06
1995	Brülisauer Marianne	SA-LC Brühl St. Gallen	10.56,60
1996	ausgefallen		
1997	Ott-Beck Ulrike	H-TV Konstanz	10.39,15

1998 ab nun 5000m bei den Langstreckenmeisterschaften