

5000 m Frauen

1990 - 1992 und ab 1998 bei den Langstreckenmeisterschaften

1990	Konrad Gabriele	A-TV Grönenbach	19.42,9
1991	Motzer Marianne	SA-LC Brühl St. Gallen	18.26,46
1992	Sommer Erika	O-LG Herlazhofen-Diepoldshein	20.43,24
1993-1997	3000m		
1998	Heinzle Cornelia	A-ULC Dornbirn	17.37,00
1999	Vetsch Lea	FL-SC Grabs	18.07,44
2000	Vetsch Lea	FL-SC Grabs	18.09,09
2001	Thierstein Sarah	FL-TV Eschen Mauren	19.48,01
2002	Mennenga Kerstin	FL-TV Schaan	18.48,13
2003	Brülisauer Marianne	SA-LC Uzwil	18.26,53
2004	Schöb Melanie	SA-TV Gams	18.13,69
2005	Mennenga Kerstin	FL-TV Schaan	20.15,56
2006	Thierstein Sarah	FL-TV Eschen Mauren	20.57,09
2007	Schoch Brigitte	SA-LAG Gossau	18.13,66
2008	Schoch Brigitte	SA-LAG Gossau	18.26,82
2009	Schoch Brigitte	SA-LAG Gossau	18.39,09
2010	Schoch Brigitte	SA-LAG Gossau	18.21,91
2011	Gallasch Katja	H-LG Salemertal	20.54,73
2012	Heilig-Duventaester MarieLuise	O-LG Welfen	18.04,29
4x	Schoch Brigitte	SA-LAG Gossau	

5km Bahngehen

nur 1 x ausgetragen

1978	Huber Antonie	A-TV Kaufbeuren	29:07,2
------	---------------	-----------------	---------