100 m Frauen

IBL Meisterinnen

1952			
1953			
1954	Buck Erika	O-VFB Friedrichshafen	14,1
1955	Knapp Reinelde	V-TS Bludenz	12,6
1956	ausgefallen		
1957	Voss Jane	O-VFB Friedrichshafen	12,0
1958	Voss Jane	O-VFB Friedrichshafen	12,1
1959	Voss Jane	O-VFB Friedrichshafen	12,5
1960	Felder Waltraud	V-TS Bregenz	12,8
1961	Schwendtner Edeltraud	O-TSV Lindau	12,8
1962	Joachim Annelieseq	O-TSV Lindau	13,5
1963	Hausmann Helga	O-VFB Friedrichshafen	12,6
1964	Küng Arlette	SH-LC Schaffhausen	12,6
1965	Felder Waltraud	V-TS Bregenz	12,8
1966	Müller Anna	O-LG Saulgau	12,3
1967	ausgefallen		
1968	Dietrich Helga	O-MTG Wangen	12,1
1969	Wehrle Hildegard	A-SV Kirchdorf	12,3
1970	Greinwald Lydia	O-LG Bodensee	12,2
1971	Haest-Ortner Brigitte	V-TS Bregenz	12,1
1972	Haest-Ortner Brigitte	V-TS Bregenz	12,0
1973	Matt Gertrud	O-LG Bodensee	11,8
1974	Brüstle Ingeborg	V-TS Bregenz	12,4
1975	Keller Isabelle	SA-LC Brühl St. Gallen	12,0
1976	Haest Brigitte	V-TS Bregenz	11,7
1977	Kerbaum Ursula	O-LG Oberschwaben	13,4
1978	Maier Edith	V-TS Bregenz	12,60
1979	Haest Brigitte	V-TS Bregenz	12,03
1980	Keller Isabelle	SA-LC Brühl St. Gallen	11,7
1981	Keller Isabelle	SA-LC Brühl St. Gallen	12,21
1982	Maier Edith	V-TS Bregenz	12,16
1983	Aufderheide Jutta	H-TG Schwenningen	12,7
1984	Frattini Manuela	SH-LC Schaffhausen	12,17
1985	Kaul Petra	H-STV Singen	12,19
1986	Kaul Petra	H-STV Singen	12,05
1987	Kaul Petra	H-STV Singen	12,06
1988	Kaul Petra	H-STV Singen	12,08
1989	Sutter Karin	FL-LC Vaduz	12,36
1990	Mehnert Irene	A-SC Vöhringen	12,53
1991	Kaul Petra	H-PSV Konstanz	12,25
1992	Doppler Tanja	O-LG Herlazhofen/Diepoldsh	12,72
1993	Kaul Petra	H-PSV Konstanz	12,71
1994	Wüstner Doris	V-TS Lauterach	12,46
1995	Dangel Rebekka	O-LG Oberschwaben	12,45
1996	Dangel Rebekka	O-LG Oberschwaben	12,27
1997	Mayer Elvira	A-TV Immenstadt	12,62
1998	Dangel Rebekka	O-LG Oberschwaben	12,30
1999	Forbriger Katrin	H-STV Singen	12,71

2000	Salzger Simone	A-DJK Memmingen	13,19
2001	Salzger Simone	A-DJK Memmingen	12,53
2002	Dangel Rebekka	O-LG Oberschwaben	12,45-0,1
2003	**Dürr Bianca**	**V-TS Bregenz**	**11,84+1,4**
2004	Tögel Juliane	A-TV Kempten	12,57-2,3
2005	Staudacher Beate	O-LG Oberschwaben	12,68-0,3
2006	Benitz Simone	H-TV Engen	12,40-0,7
2007	Dürr Bianca	V-TS Bregenz	12,08-2,1
2008	Fisel Katherina	O-TG Biberach	12,94+1,7
2009	Wörner Nathalie	A-DJK Memmingen	12,29-0,8
2010	Venzin Andrea	SA-STV Balgach	12,23+1,5
2011	Wiederin Verena	V-Raiffeisen TS Gisingen	12,49+0,2
2012	Dorfer Raffaela	V- ULC Dornbirn	12,58+1,1
2013	Buschbacher Carolin	O-TG Bad Waldsee	12,68+1,2
2014	Keller Charlène	TG-LC Frauenfeld	12,17+0,3
2015	Dietsche Ricarda	SA- Ath.T. KTV Altstätten	12,07+0,7
2016	Dietsche Riccarda	SA- Ath.T. KTV Altstätten	12,75+0,7
2017	nur 1 TN		
2018	Van Beurden Maartje	TG-NET SC Amriswil	12,56+0,0
2019	Rudolph Aylin	SA-At.Team KTV Altstätten	12,45-1,9
	ab 2020 keine Meiterschaften mehr		
6x	Kaul Petra	Hegau	1985 - 1993

Halle - Indoors

60m bis 2016

2008	Dürr Bianca	V-TS Bregenz	7,65
2009	Röser Doris	V-TS Lauterach	7,57
2010	Wörner Natalie	A-DJK Memmingen	7,88
2011	Dorfer Raffaela	V- ULC Dornbirn	7,82
2012	Keller Charlène	TG-LC Frauenfeld	7,77
2013	Kora Salomé	SA-LC Brühl St.Gallen	7,85
2014	Rümmele Laura	V-ULC Dornbirn	8,38
2015	Dorfer Raffaela	V- ULC Dornbirn	7,98
2016	**Kora Salomé**	**SA-LC Brühl St.Gallen**	**7,45**

200 m Frauen

IBL Meisterinnen

1952			
1953			
1954			
1955	Knapp Reinelde	V-TS Bludenz	27,1
1956	ausgefallen		
1957	ausgefallen		
1958	Voss Jane	O-VFB Friedrichshafen	26,1
1959	Felder Waltraud	V-TS Bregenz	27,6
1960	Felder Waltraud	V-TS Bregenz	26,5
1961	Viessing Marlies	A-TV Immenstadt	30,3
1962	Joachim Anneliese	O-TSV Lindau	28,4
1963	Hausmann Helga	O-VFB Friedrichshafen	27,0
1964	ausgefallen		
1965	Antenen Meta	SH-LC Schaffhausen	26,5
1966	Felder Waltraud	V-TS Bregenz	26,2
1967	ausgefallen		
1968	Wilhelm Marga	O-SV Neuravensburg	26,0
1969	Ortner Brigitte	V-TS Bregenz	25,1
1970	Dietrich Helga	O-MTG Wangen	nur 190 m
1971	Haest-Ortner Brigitte	V-TS Bregenz	25,2
1972	Dietrich Helga	O-MTG Wangen	25,9
1973	Virgens Waltraud	H-STV Singen	25,7
1974	Bertele Johanna	A-TSV Illertissen	26,6
1975	Keller Isabelle	SA-LAS Brühl St. Gallen	24,8
1976	Haest Brigtte	V-TS Bregenz	24,9
1977	Kerbaum Ursula	O-LG Oberschwaben	28,1
1978	Saupe Marion	A-TSV Lindau	27,59
1979	Haest Brigtte	V-TS Bregenz	24,70
1980	Keller Isabelle	SA-LC Brühl St. Gallen	24,0h
1981	**Keller Isabelle**	**SA-LC Brühl St. Gallen**	**24,22**
1982	Maier Edith	V-TS Bregenz	24,64
1983	Aufderheide Jutta	H-TG Schwenningen	25,40
1984	Frattini Manuela	SH-LC Schaffhausen	24,30
1985	Schulz Jennifer	SA-LC Brühl St. Gallen	24,83
1986	Kaul Petra	H-STV Singen	24,44
1987	Aufderheide Jutta	H-TG Schwenningen	25,97
1988	Weng Tina	O-TSV Ravensburg	25,19
1989	Reutemann Angelike	O-MTG Wangen	27,52
1990	Dopfer Ilse	O-LAC Friedrichshafen	25,18
1991	Kaul Petra	H-PSV Konstanz	25,64
1992	Dopfer Ilse	O-LAC Friedrichshafen	25,92
1993	Schreiner Sandra	A-SC Vöhringen	26,68
1994	Gregorius Carolin	A-TV Immenstadt	26,79
1995	Dangel Rebekka	O-LG Oberschwaben	24,97
1996	Dangel Rebekka	O-LG Oberschwaben	25,63
1997	Angehrn Isabella	H-PSV Konstanz	25,36
1998	Dangel Rebekka	O-LG Oberschwaben	25,57
1999	Forbriger Katrin	H-STV Singen	25,68

2000	Kiechle Angelika	A-SV Steinheim	26,47
2001	Staudacher Beate	O-LG Oberschwaben	25,58
2002	Dangel Rebekka	O-LG Oberschwaben	25,35+0,0
2003	Rotzler Heike	O-VfB LC Friedrichshafen	26,64-1,2
2004	Tögel Juliane	A-TV Kempten	25,5o-1,0
2005	Henze Anna	A-TV Kempten	27,15-0,4
2006	Burtscher Eva	V-LG Montfort	25,25-0,3
2007	Brühlmann Stephanie 1Tn	TG-LG erdgas Oberthurgau	27,50-1,2
2008	Marciello Patricia	TG-LG erdgas Oberthurgau	26,49+0,8
2009	Fisel Katharina	O-TG Biberach	25,64+0,0
2010	Venzin Andrea	SA-STV Balgach	25,98+0,0
2011	Wiederin Verena	V-Raiffeisen TS Gisingen	25,36-1,4
2012	Dorfer Raffaela	V- ULC Dornbirn	25,81+1,0
2013	Imhof Christina	O-LG Bodensee	27,69+1,9
2014	Fahr Annina	SH-LC Schaffhausen	25,00+0,0
2015	Rinderer Bettina	V- SV Lochau	25,10+1,5
2016	Keller Shannon	TG- LAR Bischofszell	26,44+0,0
2017	Meier Simone	TG-LC Frauenfeld	27,41+0,1
2018	Fahr Annina	SH-LC Schaffhausen	25,39+0,3
2019	Schelling Ayalnesch	SH-LC Schaffhausen	26,82+0,0
	ab 2020 keine Meisterschaften mehr		
je 4x	Haest-Ortner Brigitte-V	69-79 und Dangl Rebekka-O	95-02

Halle - Indoors

200m bis 2016

2008	Koller Nicole	SA-LC Brühl St.Gallen	25,62
2009	**Röser Doris**	**V-TS Lauterach**	**24,28**
2010	Dorfer Raffaela	V- ULC Dornbirn	25,54
2011	Dorfer Raffaela	V- ULC Dornbirn	25,07
2012	Weiss Lena	TG-TV Amriswil	25,84
2013	Bischoff Clémentine	TG-LC Frauenfeld	26,14
2014	Keller Charléne	TG-LC Frauenfeld	24,92
2015	Keller Charléne	TG-LC Frauenfeld	24,88
2016	Keller Charléne	TG-LC Frauenfeld	24,86

3x Keller Charléne

400 m Frauen

	IBL Meisterinnen		
1961	Erst ab 1963 im Wettkampfprogramm		
1962			
1963	Ludwig Heidi	V-ULC Dornbirn	61,6
1964	Ludwig Heidi	V-ULC Dornbirn	61,4
1965	Keller Ruth	SA-LC Brühl St. Gallen	64,4
1966	ausgefallen		
1967	Klöpfer Gerda	A-TV Erkheim	58,4
1968	Fink Elisabeth	O-MTG Wangen	60,4
1969	Wehrle Hildegard	O-SV Kirchdorf	59,2
1970	Hohl Christine	SH-LC Schaffhausen	59,1
1971	Dünner Elsbeth	TG-STV Frauenfeld	58,5
1972	Dietrich Helga	O-MTG Wangen	58,7
1973	Dietrich Helga	O-MTG Wangen	59,0
1974	Wehrle Hildegard	O-LG Bodensee	59,0
1975-1978	ausgefallen		
1979	Tremmel Roswitha	A-TSV Oberstaufen	66,98
1980	Gareis Judith	A-C6TSV Illertissen	59,5h
1981	Weng Tina	O-TSB Ravensburg	59,06
1982	Braun Susanne	H-TV Konstanz	56,88
1983	Thurner Heidi	O-LG Saulgau	58,7h
1984	Proksch Uschi	A-TV Memmingen	57,82
1985	Proksch Uschi	A-TV Memmingen	57,17
1986	**Höfler Petra**	**H-TV Konstanz**	**55,60**
1987	Moosmann Manuela	V-ULC Dornbirn	56,18
1988	Giesenkirchen Elke	O-LG Schussen	56,63
1989	Dopfer Ilse	O-LG Bodensee	57,19
1990	Giesenkirchen Elke	O-LG Schussen	59,81
1991	Janischek Gabriele	O-LAC Friedrichshafen	58,43
1992	Rahm Christine	SH-LC Schaffhausen	59,28
1993	Volk Jessica	O-LG Sigmaringen	62,14
1994	Dopfer Ilse	O-LAC Friedrichshafen	58,14
1995	Metzler Verena	H-TV Radolfzell	58,16
1996	Dopfer Ilse	O-LG Friedrichshafen	58,93
1997	Langensand Andrea	TG-LAR Bischofszell	59,11
1998	ausgefallen		
1999	Balmer Jasmine	TG-LC Frauenfeld	59,22
2000	Kiechle Angelika	A-SV Steinheim	58,67
2001	Höllwarth Christine	O-LAC Friedrichshafen	62,46
2002	Jetzinger Elisabeth	V-LG Montfort	59,54
2003	Kiechle Angelika	A-SV Steinheim	60,09
2004	Kiechle Angelika	A-SV Steinheim	59,84
2005-07	ausgefallen		
2008-09	nur 1 IBL Teilnehmerin		
2010	Heinle Katharina	A-TV Memmingen	57,01
2011	Micheller Jennifer	A-TV Memmingen	61,54
2012	ausgefallen		
2013	Waldvogel Larissa	H-TV Engen	61,80
2014	Wiederin Verena	V-Raiffeisen TS Gisingen	62,07

2015	Bischof Anja	SA-LC Brühl St.Gallen	62,44
2016	Baur Magdalena	V- TS Lauterach	63,00
2017	Jehle Franziska	OS-LG Welfen	62,17
2018	Wiederin Verena	V-Raiffeisen TS Gisingen	59,14
2019	Schelling Aylanesch	SH-LC Schaffhausen	63,16
	Ab 2020 keine Meisterschaft mehr		
3x	Dopfer Ilse 1989-1996	Kiechle Angelika	2000-2004

Halle - Indoors bis 2016
400m

2008	Güntensperger Simone	SA-LC Brühl St.Gallen	58,13
2009	Güntensperger Simone	SA-LC Brühl St.Gallen	58,88
2010	Dorfer Raffaela	V-ULC Dornbirn	58,20
2011	Güntensperger Simone	SA-LC Brühl St.Gallen	59,33
2012	Büchel Selina	SA-KTV Bütschwil	57,25
2013	Wicki Marlis	SA-KTV Bütschwil	60,22
2014	**Büchel Selina**	**SA-KTV Bütschwil**	**56,60**
2015	Nyffenegger Michelle	SA-LC Brühl St.Gallen	59,18
2016	Baur Magdalena	V-TS Lauterach	62,22

3x Güntensperger Simone

800 m Frauen

IBL Meisterinnen

1954			
1955			
1956			
1957	Widmaier Elfriede	O-MTG Wangen	2.41,2
1958	Schneider Hilde	O-TSV Neuravensburg	2.38,8
1959	Bayer Fini	A-TV Immenstadt	2.47,5
1960	Gabathuler Meta	SA-LAS Brühl St. Gallen	2.24,4
1961	Gabathuler Meta	SA-LAS Brühl St. Gallen	2.33,1
1962	Ludwig Heidi	V-ULC Dornbirn	2.21,5
1963	Ludwig Heidi	V-ULC Dornbirn	2.19,1
1964	Ludwig Heidi	V-ULC Dornbirn	2.20,0
1965	ausgefallen		
1966	Ludwig Heidi	V-ULC Dornbirn	2.22,0
1967	Klöpfer Gerda	A-TV Erkheim	2.11,5
1968	Moritz Rosi	O-TSV Lindau	2.26,0
1969	Pichotta Barbara	O-TSV Neuravensburg	2.26,7
1970	**Klöpfer Gerda**	**A-TV Erkheim**	**2.10,2**
1971	Ranz-Klöpfer Gerda	A-TV Erkheim	2.13,4
1972	Ummenhofer Marianne	O-LG Saulgau	2.21,8
1973	Ranz-Klöpfer Gerda	A-TV Erkheim	2.14,7
1974	Rundel Marlies	V-TS Lustenau	2.21,4
1975	Rundel Marlies	V-TS Lustenau	2.13,7
1976	Schön Petra	O-MTG Wangen	2.42,2
1977	Anselmi Barbara	V-ULC Dornbirn	2.26,2
1978	Lins Andrea	V-LG Montfort	2.32,56
1979	Chrzanowski Elvira	H-STV Singen	2.16,42
1980	Lindner Helma	A-TV Marktoberdorf	2.17,1
1981	Wiedhopf Katharina	A-TV Kempten	2.19,85
1982	Thurner Heidi	O-LG Saulgau	2.15,02
1983	Nabholz Tanja	O-TSB Ravensburg	2.20,0
1984	Führer Angelika	A-TV Memmingen	2.17,23
1985	Nabholz Tanja	O-TSB Ravensburg	2.15,68
1986	Wessel Katja	H-LT Radolfzell	2.13,00
1987	Wessel Katja	H-LT Radolfzell	2.13,78
1988	Kadletz Birgit	H-TV Konstanz	2.12,86
1989	Olschnögger Birgit	FL-LATV Schaan	2.18,16
1990	Wildner Susanne	A-TSV Marktoberdorf	2.16,85
1991	Weber-Haack Ingrid	O-TSV Lindau	2.18,40
1992	Rahm Christine	SH-LC Schaffhausen	2.20,25
1993	Röck Sonja	A-LG Altusried	2.17,70
1994	Weber-Haack Ingrid	O-TSV Lindau	2.20,70
1995	Rooney Marylouise	O-TSV Laupheim	2.21,64
1996	Röck Sonja	A-TV Immenstadt	2.17,07
1997	Ranz Sabine	A-SV Steinheim	2.19,97
1998	Ranz Sabine	A-SV Steinheim	2.21,94
1999	Lenz Birgit	A-LG Westallgäu	2.22,17
2000	Ranz Sabine	A-SV Steinheim	2.21,97
2001	Ranz Sabine	A-SV Steinheim	2.24,94

2002	Hopp Anne-Sarah	O-TG Biberach	2.21,27
2003	ausgefallen		
2004	Hopp Anne-Sarah	O-TG Biberach	2.14,26
2005	Wessel Katja	H-LG Radolfzell	2.19,27
2006	Hotz Ricarda	O-LG Sigmaringen	2.22,38
2007	keine IBL Teilnehmerin		
2008	ausgefallen		
2009	ausgefallen		
2010	Heinle Katharina	A-TV Memmingen	2.17,94
2011	ausgefallen		
2012	Kanitza Almedina 1 TN	V-SG Götzis	2.34,40
2013	Rist Lisa 1 TN	A-LG Allgäu/Kempten	2.34,22
2014	Geiger Kathrin	A-SV Steinheim	2.18,58
2015	Löhrer Sandra	SA-STV Oberriet-Eichenw.	2.21,70
2016	Geiger Kathrin	A-SV Steinheim	2.21,02
2017	Federer Alina	SA-TSV Fortitudo Gossau	2.18,74
2018	Schenk Shelly	TG-LC Frauenfeld	2.21,42
2019	von Allmen Marie-Claude	SH-LC Schaffhausen	2.23,12
	ab 2020 keine Meisterschaften mehr		
je4x	Ludwig Heidi-V 62-66	Ranz-Klöpfer Gerda-A 67-73	Ranz Sabine-A 97-01

Halle - Indoors bis 2016
800m

2008	**Heinle Katherina**	**A-TV Memmingen**	**2.17,17**
2009	Ender Margaretha	V-TS Lauterach	2.36,91
2010	Frank Marigna	SA-KTV Bütschwil	2.28,05
2011	keine Teilnehmerin		
2012	Bischof Melina	SA-LC Brühl St.Gallen	2.23,42
2013	Scherrer Chiara	SG-KTV Bütschwil	2.22,48
2014	Schneider Melanie	SH-LC Schaffhausen	2.26,10
2015	Bissegger Olivia	FL-LC Schaan	2.34,32
2016	Schön Sheila	SA-KTV Will LA	2.22,40

1500 m Frauen

ab 1970 im Wettkampfprogramm

IBL Meisterinnen

1970	Wilhelm Irmgard	O-SV Neuravensburg	5.13,9
1971	Chrzanowski Elvira	O-SV Neuravensburg	4.54,5
1972	Schiele Anni	A-SV Steinheim	5.34,6
1973	Dziubany Brita	A-LG West-Allgäu	4.43,5
1974	Zeifang Lore	A-TSV Illertissen	5.01,4
1975	**Rundel Marlies**	**V-TS Lustenau**	**4.39,1**
1976	Widtmann Ute	V-ULC Dornbirn	5.36,1
1977	Anselmi Barbara	V-ULC Dornbirn	5.06,7
1978	ausgefallen		
1979	Chrzanowski Elvira	H-STV Singen	4.40,05
1980	Zunftmeister Magdalena	H-STV Singen	4.44,1
1981	Wiedhopf Katharina	A-TV Kempten	4.55,54
1982	Beck Ulrike	H-TV Konstanz	4.40,93
1983	Reuter Martina	O-LG Saulgau	5.15,2
1984	Immerz Claudia	O-MTG Wangen	4.46,4
1985	Führer Angelika	A-TV Memmingen	4.42,01
1986	Olufemi Caroline	O-TG Biberach	4.42,85
1987	ausgefallen		
1988	Allgaier Brigitte	O-TSB Ravensburg	4.52,79
1989	Wessel Katja	H-TV Konstanz	4.51,76
1990	Brülisauer Karin	SA-LC Brühl St. Gallen	4.50,70
1991	Immerz Heide	O-MTG Wangen	4.57,84
1992	Kerler Tanja	A-SC Vöhringen	4.56,90
1993	Brülisauer Marianne	SA-LC Brühl St. Gallen	5.13,72
1994	König Andrea	V-ULC Dornbirn	5.11,10
1995	Brülisauer Marianne	SA-LC Brühl St. Gallen	5.09,14
1996	Röck Sonja	A-TV Immenstadt	4.50,25
1997	Ranz Sabine	A-SV Steinheim	5.03,36
1998	Kulartz Monika	H-TV Konstanz	5.09,44
1999	Kremser Roswitha	A-TSV Mindelheim	5.07,43
2000	Lechner Bettina	O-LG Bodensee	5.12,99
2001	Heinzle Cornelia	V-ULC Dornbirn	4.49,18
2002	ausgefallen		
2003	Nuber Corinna	O-SG Niederwangen	5.01,56
2004	Hausmann Sandra	A-SC Vöhringen	5.19,98
2005	ausgefallen		
2006	Ott Ulrike	H-LG Konstanz	4.42,68
2007	ausgefallen		
2008	Kaniza Almedina	V-TS Bludenz	5.18,48
2009	Hotz Ricarda	O-LG Sigmaringen	5.01,50
2010	ausgefallen		
2011	Zweifel Julia	O-TSV Laupheim	4.43,65
2012	ausgefallen		
2013	Geiger Katrin	A-SV Steinheim	4.43,16
2014	Geiger Katrin	A-SV Steinheim	4.43,35
2015	Geiger Katrin	A-SV Steinheim	4.53,42
2016	Geiger Katrin	A-SV Steinheim	4.41,64

2017-2019	nicht ausgetragen		
	ab 2020 keien Meisterschaften mehr		
	4 x Geiger Kathrin	2013- 2016	

Halle - Indoors

1500m nur 2x ausgetragen

2015	Filipovic Ella	SA-LC Brühl St.Gallen	5.09,25
2016	keine Teilnehmerin		

3000 m Frauen

ab 1980 im Wettkampfprogramm

IBL Meisterinnen

1980	Bentele Uschi	O-LG Bodensee	11.25,0
1981	Beck Ulrike	H-TV Konstanz	10.31,42
1982	Deubler Anita	A-TSV Sonthofen	11.40,13
1983	Ziegler Vreni	SA-TV Altstätten	11.19,5
1984	ausgefallen		
1985	**Immerz Claudia**	**O-MTG Wangen**	**10.14,68**
1986	Rahm Christine	SH-LC Schaffhausen	10.49,05
1987	Nabholz Tanja	O-TSB Ravensburg	10.26,64
1988	Motzer Marianne	SA-LC Brühl St. Gallen	10.53,91
1989	Motzer Marianne	SA-LC Brühl St. Gallen	10.35,87
1990	Immerz Heide	O-MTG Wangen	10.34,43
1991	nicht ausgetragen	5000m	
1992	nicht ausgetragen	5000m	
1993	ausgefallen		
1994	Adelwarth Margit	A-TV Erkheim	10.30,06
1995	Brülisauer Marianne	SA-LC Brühl St. Gallen	10.56,60
1996	ausgefallen		
1997	Ott-Beck Ulrike	H-TV Konstanz	10.39,15
1998	ab nun 5000m bei den	Langstreckenmeisterschaften	

5000 m Frauen

1990 - 1992 und ab 1998 bei den Langstreckenmeisterschaften

IBL Meisterinnen

1990	Konrad Gabriele	A-TV Grönenbach	19.42,9
1991	Motzer Marianne	SA-LC Brühl St. Gallen	18.26,46
1992	Sommer Erika	O-LG Herlazhofen-Diepoldsheim	20.43,24
1993-1997	nur 3000m		
1998	**Heinzle Cornelia**	**A-ULC Dornbirn**	**17.37,00**
1999	Vetsch Lea	FL-SC Grabs	18.07,44
2000	Vetsch Lea	FL-SC Grabs	18.09,09
2001	Thierstein Sarah	FL-TV Eschen Mauren	19.48,01
2002	Mennenga Kerstin	FL-TV Schaan	18.48,13
2003	Brülisauer Marianne	SA-LC Uzwil	18.26,53
2004	Schöb Melanie	SA-TV Gams	18.13,69
2005	Mennenga Kerstin	FL-TV Schaan	20.15,56
2006	Thierstein Sarah	FL-TV Eschen Mauren	20.57,09
2007	Schoch Brigitte	SA-LAG Gossau	18.13,66
2008	Schoch Brigitte	SA-LAG Gossau	18.26,82
2009	Schoch Brigitte	SA-LAG Gossau	18.39,09
2010	Schoch Brigitte	SA-LAG Gossau	18.21,91
2011	Gallasch Katja	H-LG Salemertal	20.54,73
2012	Heilig-Duventaester Marie Luise	O-LG Welfen	18.04,29
2013	nicht mehr im Programm		
4x	Schoch Brigitte	SA-LAG Gossau	

5000m Bahngehen nur 2 x ausgetragen

1978	Huber Antonie	A-TV Kaufbeuren	29:07,2
2019	Maier Andrea	A-SV Breitenbrunn	32:54,8